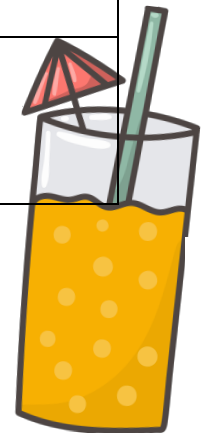


MENÜPLAN 10. bis 14. Juni 2019



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück		Joghurt	Rührei	Porridge	Nutella
Znüni		Nüsse & Trockenobst	Zwieback & Konfitüre	Bananen	Gemügesticks & Quark-Dip
Mittagessen	Pfingstmontag Schule geschlossen	Hackbraten (CH) mit Rosmarinjus dazu Reis und BIO Krautstiele	Älplermaccaroni mit Speck (CH), Schinken (CH), Zwiebeln und Kartoffeln dazu Apfelmus oder BIO Salat	Pouletflügeli (CH) aus dem Ofen mit Pommes Frites und BIO Salat	Rindfleischkugeln (CH) Stroganoff dazu Spätzli und Bohnen
Zvieri		Früchte-Bleckuchen	Früchte & Darvida	Melonen	Früchte



Zu jedem Frühstück servieren wir zusätzlich eine Auswahl an Broten, Käse, Butter, Margarine, Fruchtsaft, Milch, Ovo, Schoggi, Tee (warm oder kalt).
Das Znüni wird zusätzlich mit einer Auswahl von verschiedenen Broten ergänzt.

Früchte sind den ganzen Tag erhältlich.

Mittagessen: immer vegetarische Alternative vorhanden
Änderungen vorbehalten.

Für Allergiker: Alternativen vorhanden (nach Rücksprache)

Herkunftsangaben:

Catering Mittagessen: Schweizer Frauenverein
Sektion Solothurn:
www.verpflegung-sgf-solothurn.ch

Fleisch aus der Region

Milchprodukte von Lanz Molkerei AG

Gemüse und Früchte frisch nach Saison vom Siragusa Bellach
Schweizer Freiland Eier von Stüdi's Hofladen Deitingen