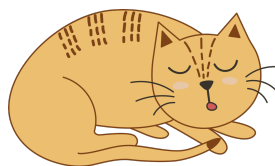


MENÜPLAN 13. Bis 17. Mai 2019



INTERNATIONALE
TAGESSCHULE
SOLOTHURN ISSO

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Spiegelei	Knäckebrot	Käse	Porridge	Quark
Znüni	Cherrytomaten & Mozzarella-Kugeli	Smoothie	Nüsse & Trockenfrüchte	Trauben & Cornflakes	Dar-Vida & Vache qui rit
Mittagessen	Spaghetti Carbonara mit bunt gemischtem BIO Salat	Schweinsbraten (CH) nach Grossmutter's Art dazu Müscheli und Bio Rüeblli mit Erbsen	Pouletsticks (CH) Hot and Spicy mit Country Cuts dazu Krautstiele	Kalbfleischkugeli (CH) an Weissweinsauce mit Gemüserais dazu gemischter Bio Blattsalat	Lasagne mit Rindfleisch (CH) dazu Bio Blattsalat
Zvieri	Bananenbrot an Vollkornmehl	Apfelkuchen	Früchte	Gemügesticks & Getreideriegel	Popcorn & Früchte



Zu jedem Frühstück servieren wir zusätzlich eine Auswahl an Broten, Käse, Butter, Margarine, Fruchtsaft, Milch, Ovo, Schoggi, Tee (warm oder kalt).

Das Znüni wird zusätzlich mit einer Auswahl von verschiedenen Broten ergänzt.

Früchte sind den ganzen Tag erhältlich.

Mittagessen: immer vegetarische Alternative vorhanden

Änderungen vorbehalten. Für Allergiker: Alternativen vorhanden (nach Rücksprache)

Herkunftsangaben:

Catering Mittagessen: Schweizer Frauenverein Sektion Solothurn:
<https://www.verpflegung-sgf-solothurn.ch>

Fleisch aus der Region

Milchprodukte von Lanz Molkerei AG

Gemüse und Früchte frisch nach Saison vom Siragusa Bellach

Schweizer Freiland Eier von Stüdi's Hofladen Deitingen

