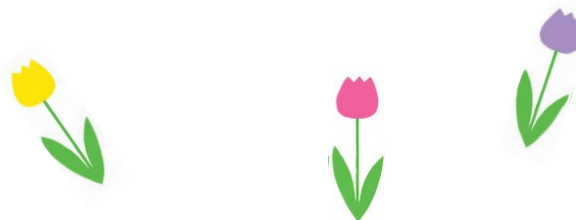


MENÜPLAN 11. bis 15. März 2019



INTERNATIONALE
TAGESCHULE
SOLOTHURN ISSO

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Spiegelei	Joghurt	Käse	Porridge	Früchte-Quark
Znüni	Cherrytomaten & Mozzarella-Kügel	Frucht-Smoothie	Nüsse & Trockenfrüchte	Ananas	Dar-Vida & Vache qui rit
Mittagessen	Rahmgulasch Spätzli Blumenkohl UND Fischstäbli Salzkartoffeln Mischgemüse	Rindshackfleisch- Spiraleneintopf Grana Padano Blattsalat	Verschiedene hausgemachte Braten Gedämpfter Chinakohl Risoleekartoffeln	Chippi-Speck-Spiessli mit Zwiebelsauce Polenta Rüebli	Rindfleischburger mit grüner Pfeffersauce Wirz Reis
Zvieri	Bananenbrot an Vollkornmehl	Kiwi	Popcorn	Gemüsesticks & Reiswaffeln	Frucht-Jalousie

Zu jedem Frühstück servieren wir zusätzlich eine Auswahl an Broten, Käse, Butter, Margarine, Fruchtsaft, Milch, Ovo, Schoggi, Tee (warm oder kalt).

Das Znüni wird zusätzlich mit einer Auswahl von verschiedenen Broten ergänzt.

Früchte sind den ganzen Tag erhältlich.

Mittagessen: immer vegetarische Alternative vorhanden

Änderungen vorbehalten.

Für Allergiker: Alternativen vorhanden (nach Rücksprache)

Herkunftsangaben:

Catering Mittagessen: Schweizer Frauenverein Sektion Solothurn:

<https://www.verpflegung-sgf-solothurn.ch>

Fleisch aus der Region

Milchprodukte von Lanz Molkerei AG

Gemüse und Früchte frisch nach Saison vom Siragusa Bellach

Schweizer Freiland Eier von Stüdi's Hofladen Deitingen

