

MENÜPLAN 28. Januar bis 1. Februar 2019



INTERNATIONALE
TAGESCHULE
SOLOTHURN ISSO

Sportferien

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-------------|--|---|--|--|---|
| Frühstück | Schoggi-Milch | Käse | Spiegelei | Joghurt | Cornflakes |
| Znüni | Charcuterie mit Essiggurken | Birchermüesli | Vanille-Milchshake | Ananas | Frucht-Smoothie |
| Mittagessen | Rindfleischkugeln mit grüner Pfeffersauce Reis Wintersalat | Marokkanisches Zimt-Poulet Couscous Salat | Fleischkäse aus dem Ofen mit Senfsauce Gebratene Kartoffeln BIO Rüebli | Äplermagronen mit Speck-Schinken und Kartoffelwürfel Apfelmus | Spaghetti mit Bolognese und Tomatensauce Salat |
| Zvieri | Clementinen | Dattel-Kokos Bällchen | Früchtemix | Dar-Vida & Früchte | Zitronencake |

Zu jedem Frühstück servieren wir zusätzlich eine Auswahl an Broten, Käse, Butter, Margarine, Fruchtsaft, Milch, Ovo, Schoggi, Tee (warm oder kalt).
Das Znüni wird zusätzlich mit einer Auswahl von verschiedenen Broten ergänzt.

Früchte sind den ganzen Tag erhältlich.

Mittagessen: immer vegetarische Alternative vorhanden
Änderungen vorbehalten.

Für Allergiker: Alternativen vorhanden (nach Rücksprache)



Herkunftsangaben:

Catering Mittagessen: Schweizer Frauenverein Sektion Solothurn:
<https://www.verpflegung-sgf-solothurn.ch>

Fleisch aus der Region

Milchprodukte von Lanz Molkerei AG

Gemüse und Früchte frisch nach Saison vom Siragusa Bellach

Schweizer Freilandeier von Stüdi's Hofladen Deitingen