

# MENÜPLAN 23. bis 27. Oktober 2017



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Knuspermüesli	Spiegelei	Diverse Früchtejoghurt	Nutella oder Erdnussbutter	4-Minuten-Ei
Znüni	Kokos-Ananas-Shake	Pumpernickel mit Hüttenkäse	Warme Schokomilch	Smoothie	Gemüesticks
Mittagessen	Frühlingsrollen mit süss-saurer Sauce Basmati-Reis Blattsalat	Schollenfilet im Ei gebraten mit Tomatensauce und Gemüse-Ebly	Schweinefleischwürfel an Rahmsauce Reis und Mischgemüse	Pouletplätzli Feines Kartoffelgratin Butterrüebli	Älplermagronen mit Speck, Schinken und Zwiebeln Apfelmus
	Getrocknete Mangos	Nuss- und Mandelgipfeli		Reiswaffeln und Zwetschgen	Äpfel und Birnen

Zu jedem Frühstück servieren wir zusätzlich eine Auswahl an Broten, Käse und Charcuterie, Butter, Margarine, Fruchtsaft, Milch, Ovo, Schoggi, Tee (warm oder kalt).

Das Znüni wird zusätzlich mit einer Auswahl von verschiedenen Broten ergänzt.

Früchte sind den ganzen Tag erhältlich.

Mittagessen: immer vegetarische Alternative  
Änderungen vorbehalten.

Fleisch, Eier und Milchprodukte aus der Schweiz

Gemüse und Früchte frisch nach Saison vom Buurelade Biberist.

Für Allergiker: Laktosefreie Milchprodukte, glutenfreie Produkte